



PLUS

Ricerca sul cancro

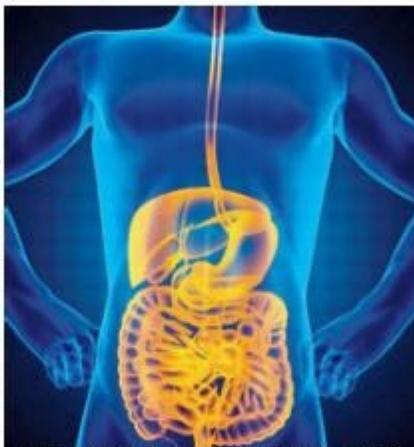
Margherite in piazza per l'Airc

Arrivano le margherite per la ricerca sul cancro. Fino al 25 aprile sarà possibile contribuire al futuro della nostra salute aderendo alla campagna "Una margherita per Airc" con cui si finanziano borse di studio per i ricercatori. Per conoscere l'elenco dei centri di giardinaggio che aderiscono all'iniziativa: www.airc.it. LU. MOS.

I gastroenterologi: si fanno troppi esami endoscopici

L'appello degli specialisti affinché venga ristabilita una corretta appropriatezza prescrittiva

SALUTE Cattiva digestione, reflusso gastroesofago, disturbi intestinali e dintorni. Sono tanti i problemi di salute che rimangono "sullo stomaco", per i quali troppo spesso vengono prescritti esami che non servono, sono costosi e controindicati. A rivelarlo è la Società Italiana di Gastroenterologia e Endoscopia digestiva che lancia un vero e proprio allarme sull'eccesso di accertamenti che si potrebbero evitare. Si tratta di una sorta di appello affinché venga ristabilita una corretta «appropriatezza prescrittiva» riguardo agli esami endoscopici che vengono attuati in maniera esorbitante. Basti pensare che il 30% delle gastroscopie e delle colonoscopie che si fanno in Italia sono inutili. Vale a dire: 30 milioni bruciati per 500 mila procedure non consone. Che cioè vengo-



Il 30% delle gastroscopie e delle colonoscopie in Italia sono inutili.

no prescritte, non per terapia ma a scopo diagnostico, senza una corretta indicazione in un numero enorme di casi. E poi spesso questi esami si ripetono, inutilmente, a distanza troppo ravvicinata di 1, 2 anni anche in presenza di una semplice gastrite o esofagite. «Due convinzioni assai diffuse, ma purtroppo in gran parte infondate - ha sottolineato il professor Antonio

Craxi presidente della Sige - sono quelle che la migliore prevenzione delle malattie si faccia eseguendo periodicamente esami di laboratorio o strumentali in assenza di qualunque sintomatologia o rischio specifico di malattia, e che ogni diagnosi debba essere supportata da esami approfonditi, anche quando la condizione è ovvia». Fra tutti si abusa degli esami per la

Quando intervenire

Se è vero che non bisogna abusare di accertamenti non appropriati che gravano sul sistema sanitario è altrettanto vero che ci sono persone per le quali sono indispensabili al fine di scongiurare gravi pericoli per la loro salute.

Si deve sottoporre ad esame endoscopico nel più breve tempo possibile chi presenta i cosiddetti segni e sintomi d'allarme ovvero: dimagrimento, anemia, sanguinamento gastro-intestinale.

cosiddetta digestione difficile, o "dispepsia", una condizione molto frequente che nella maggior parte dei casi è legata a una gastrite causata dall'infezione da *Helicobacter pylori*. Per la quale è sufficiente adottare la cosiddetta strategia test-and-treat con un test non invasivo (breath test o fecale) prima di procedere con la terapia idonea. **LUISA MOSELLO**

Dammi il 5! La vita sana inizia da piccoli

SALUTE "Dammi il 5!". Si chiama così la nuova campagna messa a punto da pediatri e nutrizionisti per promuovere stili di vita corretti fin da piccoli. Promossa dall'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma, ha come obiettivo far comprendere a bambini, genitori e insegnanti l'importanza di una vita sana. Attraverso varie iniziative, per esempio usando strumenti a misura di bimbo come i cartoni animati. Una campagna necessaria visto che il grave eccesso di peso è un fenomeno sempre diffuso in tutta Europa. L'Italia in particolare, nonostante sia la patria della Dieta mediterranea, presenta di tassi di obesità infantile tra i più alti del Vecchio Continente: nel nostro Paese un bambino su cinque ha problemi seri con la bilancia. Alimentazione scorretta e scarsa attività fisica sono i due comportamenti sotto accusa. **LU. MOS.**