

Ottobre 27, 2016

SALUTE

Sensibilità al glutine, l'autodiagnosi può essere pericolosa

Greta Federici | 26 Ottobre 2016, 06:09 |



Se finora l'indice è stato puntato contro il **glutine**, di recente sul banco degli imputati sono comparse anche altre **proteine del grano**.

Non è più soltanto il **glutine** a destare parecchie preoccupazioni, visto che **sono sempre di più le potenziali proteine alimentari** colpevoli di disturbi simili alla **celiachia** e all'intestino irritabile. Per questo motivo, è bene cercare di evitare di seguire indistintamente le mode e soprattutto le **auto-diagnosi**: è quanto raccomandato dallo stessa



Sige - la Società Italiana Gastroenterologia - che sostiene che in merito a questioni di presunta intolleranza alimentare è necessario sempre rivolgersi ad uno specialista. **La celiachia è un'intolleranza al glutine** che attiva una **risposta immunologica** in persone geneticamente predisposte.

Situazioni molto diffuse e comuni, come ad esempio gonfiore addominale, crampi allo stomaco, difficoltà a digerire, possono

essere confuse con una **intolleranza al glutine** che in realtà non ha giustificazione di esistere: infatti, gli stessi sintomi dati dall'intolleranza al **glutine** o dalla **celiachia** possono essere provocati anche da altre problematiche fisiche, come ad esempio il colon irritabile. Carolina Cacci, ordinario di Gastroenterologia dell'Università di Salerno, sottolinea che quando non ci sono gli elementi per diagnosticare la **celiachia** ma il paziente riferisce di stare meglio una dieta senza **glutine**, questa persona poi si autodefinisce intollerante al **glutine**. La raccomandazione quindi è "niente **autodiagnosi**".



Finally fast Internet - thanks to skyDSL

Obviously, satellites provide weather forecasts, but skyDSL satellites provide fast Internet directly to your home. Flat rates starting at € 19.90!

[show](#)

Como è

Come funziona UberEats, che è arrivato in Italia