

Dimmi che personalità hai e ti dirò che endoscopista sei...

Dott. L. R. Lopetuso

L' "Adenoma Detect Rate" (ADRs) è più alto negli endoscopisti che descrivono se stessi come estremamente compulsivi e minuziosi, mentre non è influenzato da incentivi economici, paura di commettere errori e dalla percezione dell'ADRs come score qualitativo. È ciò che emerge da uno studio pubblicato nel numero di luglio '19 sulla rivista *Clinical Gastroenterology and Hepatology*. In questo lavoro, G. Ezaz et al hanno eseguito un sondaggio tra 114 endoscopisti provenienti da 4 differenti aree geografiche e hanno correlato l'ADRs con le motivazioni finanziarie, il livello di percezione di una colonscopia di qualità e i tratti caratteriali di ciascuno. Quest'ultimo è risultato essere l'unico fattore in grado di condizionare l'ADRs. In particolare, a una crescente consapevolezza di essere compulsivi e minuziosi corrispondeva un migliore ADRs. Tale personalità emergeva da endoscopisti che si descrivevano come insofferenti, incapaci di darsi pace e costantemente in difficoltà nel raggiungere determinati obiettivi. Sulla base di questo lavoro, endoscopisti con simili aspetti caratteriali hanno più possibilità di riconoscere polipi di minori dimensioni e di rimuovere lesioni del colon destro, comunemente più difficili da notare. Dunque, questi risultati permettono di riflettere su come migliorare il training endoscopico dei giovani medici e suggeriscono che l'efficacia della colonscopia nel prevenire il cancro del colon-retto, correlata all'ADRs, sia migliore con endoscopisti che caratterialmente si considerano lenti, meticolosi e compulsivi.